

Dokumentnavn Hjertestop
Gyldighedsperiode 01.06.2015-31.05.2018
Revideres 31.05.2018
Ansvarlig for dokumentet AW/TNR
Godkendt af: AW/TNR
Formål: At øge chancen for overlevelse af hjertestop
Hvem gælder dokumentet for? Læge, sygeplejerske og sekretær
<p>Basal genoplivning indbefatter simpel luftvejshåndtering og hjertemassage. Endvidere betragtes automatisk ekstern defibrillering som henhørende under basal genoplivning. For at opnå tidlig defibrillering vinder brug af automatiske eksterne defibrillatorer (AED) frem. Hjertestop er en klinisk diagnose og beror på:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bevidstløshed. • Ikke-normal respiration.* • Manglende puls i arteria carotis (for den trænede og erfarne behandler). <p>Diagnosen skal stilles på maksimalt 10 sekunder.</p> <p>*Agonal vejrtrækning optræder hos op mod 40 % af alle patienter med hjertestop, og mistolkes ofte som adækvat respiration, hvorfor genoplivning undlades. Gisp, langsom, anstrengt og/eller støjende vejrtrækning er ikke normalt. I tvivlstilfælde påbegyndes genoplivning.</p> <p>Den praktiske håndtering fremgår af ACTION CARD se bilag.</p> <p>Basal behandling ved klinisk hjertestop</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ring 1-1-2 – hent hjertestarter + akutkasse + pulsoxymeter • Læge : Giv hjertemassage: 30 tryk på nederste halvdel af sternum i.e. midt på brystkassen. Tryk minimum 5 (maksimalt 6) cm ned med en frekvens på minimum 100 (maksimalt 120) tryk pr. minut. Hjertemassagen må ikke afbrydes unødigt, hvorfor der kun må gøres 2 forsøg på at opnå effektive indblæsninger. • Læge eller sygeplejerske : Giv kunstigt åndedræt: 2 indblæsninger i.e. indtil brystkassen hæver sig. Indblæsningsforsøg bør ikke medføre afbrydelser i hjertemassage på mere end 5 sekunder. Giv kun indblæsninger til brystkassen akkurat hæver sig. Anvend evt. Rubens ballon.. • Fortsæt med hjertemassage og kunstigt åndedræt i forholdet 30 tryk til 2 indblæsninger. • Sygeplejerske : Aktivér og tilslut AED hurtigst muligt. Følg AED'ens instruktioner. • Såfremt der er behov for stød gives det af lægen. Rør ikke pt'en når der analyseres og når der stødes <p>Såfremt der er flere behandlere gøres hjertemassage under påsætning af stødelektroder.</p> <p>Ved defibrillering (læge) skal afbrydelser i hjertemassage minimeres.</p> <p>Principper for sikker defibrillering skal iagttages.</p> <p>Behandlingen fortsættes til lægeambulancen ankommer.</p>

**Personalet deltager i undervisning af Basal Hjerte-lungeredning fx DIMS hvert 2. år ,
certifikater opbevares sammen med instruksen.**

**En gang årligt gennemgår personalet instruksen, for at sikre at alle kender sin
funktion.**

ACTIONCARD skal være umiddelbart tilgængelig i behandlingsrum og sekretariat.